

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Тетюшская средняя общеобразовательная школа №2
имени Героя Российской Федерации Андрея Андреевича Соколовского»
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТА
на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от «23» августа 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Тетюшская СОШ №2
им. А.А. Соколовского»
_____ Ф.Ф. Гаффаров

Приказ № 147-о/д от «26» августа 2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«SaMoСтойательные дети»**

Направленность: социально-гуманитарная
Возраст обучающихся: 13 – 17 лет
Срок реализации: 1 год (34 часа)

Автор-составитель:
Врясова Наталья Петровна,
педагог дополнительного образования

Тетюши, 2024 год

Пояснительная записка

Данная рабочая программа составлена на основе образовательной адаптированной программы «SaMoСтоятельные дети» социально-педагогического направления.

Цель программы: формирование у членов детского объединения устойчивой негативной реакции к употреблению психоактивных веществ.

Задачи программы:

1. Формирование навыков и привычек здорового образа жизни, ценностного отношения к себе и своему здоровью.
2. Обучить основам проведения акций.
3. Укрепление сотрудничества городских школ с Центром дополнительного образования детей в совместной реализации воспитательной работы и профилактики социально-негативных явлений в детской среде.
4. Совершенствование системы информирования школьников о вреде табакокурения, мерах личной и общественной профилактики.
5. Формирование сознательного отношения к своему физическому здоровью – основе успешного становления личности, потребности быть принятым и понятым в обществе.

По возрастному уровню программа предназначена для детей подросткового возраста.

Наполняемость группы осуществляется за счет волонтеров проекта «SaMoСтоятельные дети», активно работавших по данному направлению в течение последнего времени.

Программа рассчитана для детей 13 – 17 лет и построена с учетом возрастных особенностей, интересов учащихся и опирается на план работы Республиканского проекта «SaMoСтоятельные дети». В процессе работы объединения большое внимание уделяется воспитанию самостоятельности, организаторских способностей учащихся в проведении различных дел и акций. Программа рассчитана на 1 год, всего 35 часа. Занятия проводятся 1 раз по 1 часу в неделю. Важным необходимо отметить, что в течение реализации программы осуществляется тесное взаимодействие с отделом молодежи, отделом культуры, школами и другими организациями.

Ожидаемые результаты.

1. Повышение эффективности работы по профилактике асоциального поведения учащихся.
2. Повышение творческой активности и самореализации личности, повышение гражданской ответственности и патриотизма.
3. Увеличение количества учащихся, охваченных системой дополнительного образования.
4. Умелое использование новых технологий и распространение данного опыта среди сверстников.
5. Сплочение коллектива объединения в процессе обучения по программе «SaMoСтоятельные дети».
6. Проявление творчески активных личностей, индивидуальностей и возможность их последующего развития.
7. Сотрудничество городских школ с Центром дополнительного образования детей в совместной реализации воспитательной работы и профилактики социально-негативных явлений в детской среде.

В результате реализации программы дополнительного образования детей подростки должны овладеть следующими **навыками:**

- позитивного общения;
- принятия решения;
- решения проблем;
- критического мышления;

- межличностных контактов;
- умения постоять за себя и договориться с другими;
- сопротивления негативному групповому давлению сверстников;
- совладения с эмоциями;
- управления стрессом и состоянием тревоги;
- выхода из конфликтной ситуации;
- формирование позитивного «Образа Я».

Обучающие должны **знать**:

- законодательную базу, составляющую основу антитабачной и антинаркотической деятельности;
- основы риторики;
- принципы коммуникативного общения;
- формы и способы проведения пропагандистских акций;
- виды профилактических акций.

Уметь:

- убедить участников акции в необходимости вести ЗОЖ;
- помочь участнику акции сделать правильный выбор;
- отстаивать свою жизненную позицию;
- использовать разнообразные формы проведения акций.

Детское объединение осуществляет образовательную деятельность по пяти направлениям:

- 1. Игры и упражнения**
- 2. Постановка и поиск решения проблемы** (методы получения и обработка информации через Интернет и другие источники, овладение формами изучения общественного мнения, овладение навыками использования информационных технологий для обеспечения реализации акций);
- 3. Основы риторики** (овладение навыками коммуникативного общения);
- 4. Оформительское дело** (овладение навыками оформительского мастерства);
- 5. Акции - подготовка и проведение** (самостоятельная подготовка и проведение акций).

Календарно-тематический план

№	Тема и содержание деятельности	Количество часов	Планируемая дата	Фактическая дата
1.	Вводное занятие. 1 час Техника безопасности. Санитарно — гигиенические требования. Вводный инструктаж, инструкция по охране труда для обучающихся. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.	1	2.09	

	Инструкция по пожарной безопасности. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий. Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте. Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему.			
2.	Роль волонтера в решении проблем современного общества. 1 час Возникновение и развитие волонтерского движения. Кто такие волонтеры? Изучение нормативно — правовых документов. Изучение основных документов: кодекса волонтера, положения об организации волонтерской деятельности.	1	9.09	
3.	Пропаганда волонтерского движения. 1 час Активная пропагандистская работа по месту жительства и учебы. Привлечение новых единомышленников к работе по программе. Профилактические занятия волонтеров со своими сверстниками. Организация шефской работы волонтеров с младшими школьниками.	1	16.09	
4.	Беседы. 2 часа			
	«Опасность, которая рядом». «Насвай - самая бессмысленная из всех вредных привычек».	1	23.09	
	«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!» «Счастье – жить!» «Мы в ответе за свою жизнь!»	1	30.10	
5.	Ораторское искусство. 3 часа			
	Определение средств логической эмоционально-образной выразительности.	1	07.10	
	Овладение техникой речи – одно из требований к ведущему.	1	14.10	
	Работа над индивидуальностью.	1	21.10	
6.	Приемы и формы работы по развитию коммуникативных навыков. 4 часа			
	Понятие «общение». Конструктивное общение.	1	28.10	
	Рефлексия. Причина трудностей в общении.	1	11.11	

	Коммуникативные игры-тренинги.	1	18.11	
	Отработка коммуникативных компетенций в играх.	1	25.11	
7.	Акции. 21 часа			
	Что такое акция?	1	2.12	
	Формы и виды акций. Флеш-моб	1	09.12	
	Всемирный день здоровья «Будь готов! Скажи, нет!»	1	16.12	
	День Земли	1	23.12	
	Всемирный день без табака	1	13.01	
	Танцевальный флеш-моб	1	20.01	
	«Поделись улыбкой»	1	27.01	
	Антиалкогольная акция «Здоровая пробежка»	1	3.02	
	«Здоровая мама – здоровый ребенок»;	1	10.02	
	«Количество свечек зависит от тебя»	1	17.02	
	«Подари чудо»	1	24.02	
	Всемирный день «спасибо»	1	3.03	
	Международный день объятий	1	10.03	
	День спонтанного проявления доброты	1	17.03	
	Всемирный день комплиментов	1	24.03	
	Международный день детского телефона доверия	1	7.04	
	Международный день друзей	1	14.04	
	Международный день мира	1	21.04	
	Всемирный день улыбки	1	28.04	
	День отказа от алкоголя	1	5.05	
	Всемирный день приветствия	1	12.05	
8.	Фестиваль. 1 час Республиканский фестиваль агитбригад по профилактике асоциальных явлений «Свежий ветер – 2016»	1	19.05	
8.	Итоговое занятия. 1 час Подведение итогов проделанной работы за год. Анализ и самоанализ личностного роста в ходе реализации данной программы. Планирование дальнейшей деятельности объединения.	1	26.05	

Всего 35 часов